

美しい姿勢から 毎日を健やかに CONDITIONING

はじめよう!コンディショニング習慣

参加者特典
コンディショニング
新習慣応援クーポン
プレゼント!



カラダの調子を整えより良くする機能改善運動

「コンディショニングトレーニング」について丁寧にお伝えします!

コンディショニング
トレーニングとは?
詳細はこちら



コンディショニング体験会

9/20 (金) 定員 15名

9:30-10:30

日本平ホテル芝生広場
(静岡市清水区馬走1500-2)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット、動きやすい服装

雨天時 施設内の一室で実施

9/21 (土) 定員 50名

9:30-11:00頃

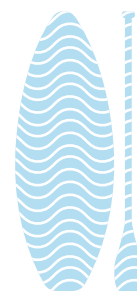
グランシップ静岡芝生広場
(静岡市駿河区東静岡2丁目3-1)

コンディショニング+SUP体験 (任意参加)

9/22 (日) 定員 15名

9:00-12:00頃

gosea's
(静岡市清水区三保2718-8)



(任意参加)

参加費 コンディショニング体験 無料 / SUP体験 3,000円

持ち物 タオル、水着、ラッシュガード、マリンシューズ
(かかとのあるサンダル)、日焼け止め

駐車場 gosea's前の駐車場 / 駐車料金500円

雨天時 大雨・強風・雷などの場合、中止の可能性があります。また、イベント実施中に天候が急変した場合、安全上の理由により途中で終了する可能性がございます。その際は返金対応が出来ませんので、予めご了承ください。

PROFILE

かしわばら ひろまさ
柏原大真



ウェルネスウィークエンド
詳細紹介ページ



藤枝市出身。静岡大学卒。静岡県武道館で姿勢改善教室
初級・中級講師。全米ストレンクス&コンディショニング協会認定パーソナルトレー
ナー。全米スポーツ医学協会パフォーマンス・エンハンスメント・スペシャリスト。
株式会社 R-body R-Conditioning Coach®。

お申し込みは各開催日の前日18:00まで
以下のメールアドレスまでご連絡ください
info@shiseikaizenstation.com